Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Светлячок» группа «Колосок» с.Черкасское

Вольского района Саратовской области»

Сценарий развлечения «Спортивный праздник к дню семьи «Душа на месте, когда все вместе!»

В разновозрастной группе

Подготовил и провел:

Воспитатель:

Огольцова Людмила Владимировна-

1квалификационная категория

2023год

Спортивный праздник, посвященный Дню семьи «Душа на месте, когда вся семья вместе!»

Цель:

-пропаганда здорового образа жизни.

-закрепить навыки физической подготовки;

-развивать физические качества: ловкость, быстроту, уверенность, смелость в играх и эстафетах;

-воспитывать чувство коллективизма, понятие о взаимовыручке;

-доставлять детям радость от совместных с родителями соревнований;  
Задачи:  
- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;  
- прививать любовь к физкультуре и спорту.

Участники: ведущий, ромашка, водяной

Оборудование:

Лепестки ромашек 8 штук, 2 обруча, 2 мешка, 8 кеглей, 2 мяча, эмблемы: солнышко, ромашка по 5 штук, 2 лавки

Аудиозапись: песня «Бибика», «Танец ромашки», «Я водяной», «Стирка», общий танец

**Ведущий**

Сегодня в нашей стране отмечается замечательный добрый праздник «День семьи». Семья это не просто слово. Это теплая улыбка мамы, добрые руки отца и веселый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут.

**А сейчас ребятки отгадайте ка загадку:**

**Без чего на белом свете**

**Взрослым не прожить и детям?**

**Кто поддержит вас, друзья?**

**Ваша дружная… (семья)**

А вы знаете, что символом Дня Семьи, любви и верности стал один цветок – это ромашка. Ромашка – цветок русских полей и лугов. На ромашке гадали – любит – не любит. Именно он стал символом праздника — Дня семьи.

**Выходит ромашка:**

Белая ромашка символ семьи,

Маленькие дети – мои лепестки!

**Танец «С ромашкой»**

Ведущий: Для детей самыми любимыми и дорогими людьми являются его родители. О том, что такое семья нам сейчас расскажут дети.

**Ксения Д.**

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

**Вова М.**

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

**Егор Х.**

У каждого на свете должны быть папа с мамой

У тех, кто всех послушней и непослушный самыйх

У каждого на свете должны быть братья, сестры

Чтоб жизнь была веселой и от улыбок пестрой

У каждого на свете детишек, птиц, зверья

Должны быть те, кто дорог – родимая семья!

У каждого на свете должны быть папа с мамой

Семья большое счастье! Подарок самый-самый!

**Вова Б.**

У папы работа! У папы забота! И некогда со мной ему поиграть

А я его люблю! А я его жду!

Но если мой папа берет выходной! Как здорово с ним! Он такой заводной!

**Рома Д.**

Папа, мама, я и сестра очень дружная семья!

**Семен С.**

Семья это мы, семья это я

Семья это сестренка озорная моя

**Артем С.**

Семья это мы, семья это я

Семья это братик мой озорной!

**Ведущий:** Давайте познакомимся! Какие семьи пришли сегодня на наш праздник?

Внимание, внимание!  
Начинаем соревнования!  
Папы, мамы и детишки,  
Подтянули все штанишки.  
Громко крикнули в ответ  
Вы уже готовы …  
Ага, попались  
Громко крикнули тогда  
Вы уже готовы ….  
Начинаем наш семейный спортивный праздник, в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника!!

(под музыку команды делают круг почета по спортзалу)

**Ведущий**

Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вместе всей семьей, вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь на один час, а с весельем – на два. Не верите? Убедитесь сами. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те семьи, которые пришли, чтобы принять участие в соревновании.

**Илья М.**

Чтобы нам не болеть и не простужаться,

Мы зарядкой всегда будем заниматься.

Нам лениться не годиться, помните, ребята:

Даже звери, даже птицы делают зарядку!

**общая разминка «Зарядка»**

***Ведущий:***

Что ж, отлично размялись! А я смотрю, что наши команды уже готовы и рвутся в бой.

 Команда справа Вам слово.

***Команда «Солнышко»***

*Мама, папа мой и Я,*

*Мы спортивная семья.*

*С физкультурой, спортом дружим,*

*И победу мы заслужим!*

Команда слева теперь Ваша очередь.

***Команда «ромашка»***

*Наша дружная семья,*

*Выполняет всё шутя.*

*Оттого и знаем мы:*

*Нам достанутся призы!*

***Ведущий:***

Итак, начинаем наше соревнование и неважно, кто станет победителем, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника и доброжелательности. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха!

***Ведущий:***

А сейчас первое задание:

Начинаем командные соревнования!

Сейчас мы узнаем, какая команда самая быстрая.

Спортсмены, к соревнованиям готовы?

***Дети и взрослые:*—** Готовы!

*Под музыку «Я водяной, я водяной…» выходит Водяной*

Водяной: Здравствуйте люди добрые!Очень рад вас видеть! Вы наверное меня все узнали? Живу я в болоте, питаюсь рыбой и водой. Так кто же я? (водяной) Правильно, я очень люблю воду (прыскает на детей) вчера был мой любимый праздник Ивана Купала. На котором все люди обливались водой, собирали лекарственные травы.А все ли знают . чтобы быть здоровым нужно закаляться. А вы знаете как нужно закаляться?

(обрызгать водой детей из пистолета).

Вед. Зарядку провели, закалились, а теперь приступим к нашим соревнованиям.

«РАЗМИНКА»

По сигналу капитаны бегут с мячом в руках, обегает кеглю и возвращается обратно, передавая мяч следующему игроку. Выигрывает команда, которая первая закончит эстафету.

(2 мяча, 4 кегли)

Ведущий: Спасибо, дорогие ребята. Настало время продолжить наше соревнование. Следующая эстафета называется ..

«СОРОКОНОЖКА»

Все участники, держась друг друга за пояс, по сигналу идут «гусиным шагом», обходя кегли змейкой.

(6 кеглей)

**Водяной:**

Предлагаю взрослым отдохнуть и набраться сил для следующих заданий, а ребятам я хочу загадать загадки. Отвечайте дружно хором.

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С велика упав, не ныть,

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, …(папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голyбит

И заботится о вас,

Hе смыкая ночью глаз?       (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой ...             (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый ...       (дед)

5. Я у мамы не один,

У неё ещё есть сын,

Рядом с ним я маловат,

Для меня он — старший …(брат)

6. Вот ведь дело - то какое…

Нас не семеро, а трое:

Папа, Мамочка и я,

Но все вместе мы — …(семья)

Водяной: Вижу вы дружные и сильные! А ваши дети помогают вам дома?

Ведущий: Конечно помогают, сейчас мы вместе с родителями покажем, как дети помогают мамам стирать белье

**Танец «Стирка»**

Водяной: ну молодцы ребята! Следующий конкурс

**«Обувалка»**

Участники каждой команды находятся за линией старта. На другой стороне зала напротив каждой команды лежит мешок с одним из кроссовок каждого участника команды. По команде первый участник команды прыгает на одной обутой ноге, ищет в мешке свою обувь и одев быстро бежит и передает эстафету следующему участнику

( 2 мешка, обувь участников по 1 штуке)

**«Отведи ребенка в детский сад»**

Мама вместе со своим ребенком встают в обруч и едут на машине в детский сад. Сажают ребенка на лавку , мама бежит передает обруч другой маме с ребенком

(2 обруча, 2 лавки)

**Игра «Бибика»**

**(фонограмма)**

Ведущий: А теперь Дружно за руки беритесь,

И в кружочек становитесь!

И на празднике на нашем,

Одной Семьей мы дружно спляшем!

«Встанем дружно в хоровод»

Танец общий

Дети дарят родителям открытку с ромашкой