

**Режим дня (холодный период года) в старшей разновозрастной
группе «Смешарики»
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога и детей, свободные игры	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.25– 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.45
Второй завтрак	9.50 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность педагога и детей	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Релаксация, дневной сон	12.55 – 15.10
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник/ужин	15.25 – 15.45
Занятия (кружковая деятельность)	15.45 – 16.10
Свободная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой,	16.10 – 17.00